

# VOS PODÉS PLANTAR TU PROPIA COMIDA

**DÓNDE:**



**EN TIERRA O SUELO DIRECTO**

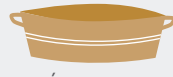
**O PUEDE SER EN:**



CAJÓN DE VERDURAS



NEUMÁTICO



LATÓN GRANDE

O CUALQUIER RECIPIENTE CON AGUJEROS PARA LA SALIDA DEL AGUA

**VAS A NECESITAR:**



RASTRILLO



PALA



REGADERA O FUENTE DE AGUA



15 a 20 cm de TIERRA BUENA marrón o negra oscura (con lombrices mejor) suelta (más arena)



SOL / LUZ



SEMILLAS PLANTINES



AGUA

Para conocer más sobre huerta mirá nuestro video en [www.centroemmanuel.org](http://www.centroemmanuel.org)



Si tenés consultas o te gustaría profundizar en el tema comunicate al 091 764 797

## Calendario de siembra

TODO EL AÑO



rabanito



rúcula  
mizuna



nabo



perejil

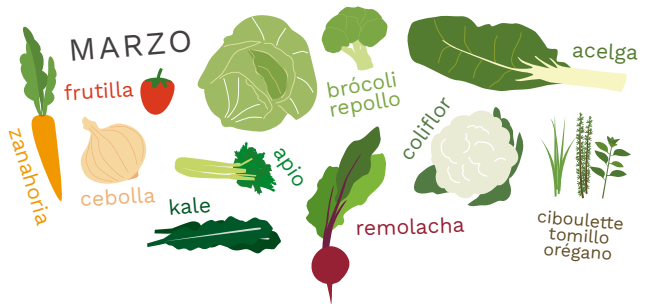


lechuga

FEBRERO



MARZO



ABRIL



MAYO



JUNIO



JULIO



# CÓMO PLANTAR:

## 1. PREPARAR LA TIERRA

Mover los primeros centímetros de suelo, sacar el pasto, romper terrones. Removerla hasta que quede “suelta”.

## 2. ABONAR LA TIERRA (incorporar materia orgánica, no fertilizante químico)

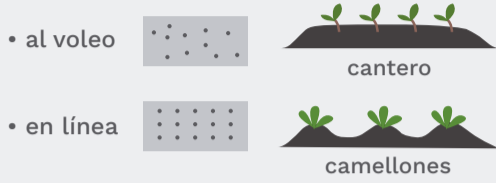
Agregar compost, abono de caballo o mantillo. Abono de gallina o de vaca con precaución.

## 3. PLANTAR / SEMBRAR

Enterrar las semillas hasta 2 veces y medio su tamaño. Tapar con tierra y regar.

Puede ser:

**Siembra directa en la tierra / suelo** y en lugar definitivo. Puede ser en canteros o camellones (surcos levantados).

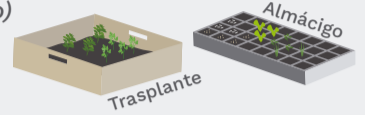


**Raleo:** sacar plantitas pequeñas para dejar espacio para que crezca la planta que queremos obtener. Pensar en el tamaño final de cada verdura o planta.

## Almácigo y trasplante de plantines

**Almácigo:** pequeña superficie de tierra preparada donde se siembran gran cantidad de semillas chiquitas en condiciones muy cuidadas (buena tierra, calor, luz) para luego trasplantar. Puede ser en una bandeja, latón, caja de huevos, etc.

**Trasplante:** cuando los plantines tienen tamaño suficiente (ver cuadro abajo) llevar a la tierra y plantar según distancia sugerida.



**División de mata.** Se saca toda la planta y se divide en partes con raíz. Cada parte se lleva a la tierra y generará una nueva planta.

(Ej. una planta de orégano, tomillo, ciboulette).



## ¡Observando tus plantas sabrás lo que necesitan!

Todo tiene su tiempo. Disfrutá plantando, cuidando tus plantas y comiendo tu propia comida.

CULTIVO	MÉTODO	DISTANCIA DE PLANTAS		ÉPOCA Y TIEMPO HASTA LA COSECHA
		ENTRE PLANTAS	ENTRE FILAS	
<b>ACELGA</b>	Almácigo y a los 30 días trasplante en canteros, o directo en la huerta.	30 cm en siembra directa o en almácigo y trasplantar	60 cm	A los 2 meses de la siembra se inician los cortes.
<b>AJO</b>	Directo, en hileras sobre canteros o camellones.	10 cm	50-60 cm	6 meses de la siembra. Cosecha: fin de nov. o dic.
<b>APIO</b>	Almácigo y trasplante cuando tiene 6 hojas (60 días luego de sembrar).	30 cm	60 cm	Cortar las hojas a los 50 días de trasplantar. Cosechar las plantas a los 3 meses de trasplantar.
<b>ARVEJA</b>	Directo en canteros o camellones.	15 a 20 cm	Arv. enanas: 60 cm Arv. Rama alta: 70 cm	Dos meses y medio de la siembra hasta que la planta envejece.
<b>BRÓCOLI REPOLLO</b>	Almácigos y trasplante a canteros.	50 cm	70 a 80 cm 2 filas por cantero.	90-100 días desde el trasplante.
<b>CEBOLLA</b>	Almácigos de 4-5 gr semillas/m <sup>2</sup> y trasplantar cuando las plantas tengan grosor de un lápiz.	10 - 12 cm	50-60 cm en caballetes o en canteros.	Noviembre para las cebollas tempranas y enero para las tardías.
<b>CIBOULETTE ORÉGANO TOMILLO</b>	Por división de matas.	25 cm	25 cm	30 días. Consumo de hojas frescas.
<b>CHAUCHA</b>	Directo sobre canteros. A las chauchas de enrame deben colocarse tutores.	Chauchas Enanas: c/10 cm. Ch. de Enrame: 2 o 3 semillas c/30 cm.	En 60 a 80 cm. Según sean enanas o de enrame	A partir de 60 días de la siembra y mientras dure la planta (dos meses para las de enrame).
<b>COLIFLOR</b>	Almácigos y trasplante a canteros.	50 cm	70 a 80 cm 2 filas/cantero.	90 - 100 días desde el trasplante.
<b>ESPINACA</b>	Directo en canteros, en siembras en línea o al voleo.	Semillas cada 5 cm	Filas cada 20 cm	50 a 60 días de la siembra. Las primeras raleando plantas.
<b>FRUTILLA</b>	Trasplante sobre camellones en dos filas o sobre canteros en 4 filas.	25 cm	30 cm	Primavera: a los 5 y 6 meses de la plantación.
<b>HABA</b>	Sobre camellones.	20 cm	70 cm	Comienza en setiembre (a los 4 meses de la plantación).
<b>KALE</b>	Almácigos	25 cm	35 cm	90 días
<b>LECHUGA</b>	Sobre canteros. Puede hacerse directo o por trasplante.	25 cm en siembra directa sembrar más denso y ralear	30 cm	60 a 75 días desde la siembra (Almácigo 30 días y luego 30 a 45 días en el terreno definitivo).
<b>NABO</b>	Directo sobre cantero. Puede sembrarse al voleo.	5-10 cm	5-10 cm	30-45 días luego de sembrar.
<b>PAPA</b>	Directo sobre camellones bien levantados.	30 cm	70-80 cm. Debe formarse un buen camellón que alojen las papas	90 a 100 días luego de sembrar y esperando a que las plantas maduren.
<b>PEREJIL</b>	Directo sobre camellones sembrando de a grupitos de 4-6 semillas.	20 cm. entre grupitos de sem. que formará una mata de 4-5 plantas.	50-60 cm	Primer corte, unos 60 días luego de la siembra.
<b>PUERRO</b>	Almácigo y trasplante a los 3 m.	5 cm	20 cm	Inicia a los 90 días desde el trasplante.
<b>RABANITO</b>	Al voleo o siembra directa en línea, y ralear.	10 cm	20 cm	20 días
<b>REMOLACHA</b>	Directo sobre canteros al voleo o en líneas, y ralear.	5-10 cm	10 cm	Comienza a 90 días desde la siembra, cosechando las más grandes.
<b>RÚCULA MIZUNA</b>	Siembra directa o almácigo.	20 cm	30 cm	40 días
<b>ZANAHORIA</b>	Directo sobre canteros en líneas o al voleo.	10 cm	20-25 cm	Se inicia a los 80 días de la siembra y continúa por unos 30 días.
<b>ZAPALLITO</b>	Directo en casillas (2 o 3 semillas juntas) sobre el suelo plano o canteros.	50 cm	100 cm	2 meses luego de la siembra.